

婚活ラフター (笑い)

ヨガ

<参加条件>

- 1、アラフォー独身者(概ね35~44歳)
- 2、名前、住所、職業他を明示できる方。
- 3、カジュアル過ぎず、かつ動きやすい服装で参加できる方。

<自己紹介>

- 1、私が一番大切にしていることは？
- 2、人生のゴールは？
- 3、接するのに苦手なタイプは？
- 4、パートナーとどういう関係を築きたい？
- 5、今の仕事のどこが好き？
- 6、子どもの頃の思い出は？

<笑いヨガとは>

インドの内科医マダン・カタリア博士が考案した、子どものあそび心をベースとした、ユニークな笑う体操！
世界では、Laughter Yoga(ラフターヨガ)と呼ばれ、
現在105か国以上の仲間が実践！



2時間半大笑いすれば、
自然に深い絆♥が
生まれます。
一緒に笑うよろこびを
共有しませんか？

完全予約制

男性7名、女性7名限定

* 開催日10日前までのご予約者優先。要事前参加費振込。

* 子ども連れ可

日時 2017年7月23日(日) 9:30~12:00
(この後、任意参加の昼食会あり。実費各自負担)

参加費 3,000円

会場 イーブルなごや(名古屋市男女平等参画推進センター・女性会館)
名古屋市中区大井町7-25、地下鉄名城線「東別院」駅下車徒歩3分

司会 まりりん(柴田麻里子) 認定笑いヨガ講師、キッズアンガーマネジメント講師
よっしー☆(吉田) 認定笑いヨガ講師

主催 ラフタークラブゆりりん(コミュニティサロンよろこび内)
<http://nekonorin.com> 090-2923-1719 (西垣)

* 出張講師依頼も承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。